

Müsli

Rezept für 2 Personen

**Zutaten:**

80 g Haferflocken
150 ml Hafermilch
1 El Leinsamen
30 g Mandelstifte
Obst der Wahl
2 El Honig

Zubereitung

Müsli

1

Hafermilch zu den Haferflocken geben und über Nacht quellen lassen.



2

Honig, Mandelstifte und Leinsamen dazugeben und verrühren. Dann Obst der Wahl vorbereiten, damit ausdekorieren und genießen!